


Как научиться хорошо и красиво петь

Многие люди задаются вопросом, как научиться красиво петь самостоятельно. Возможно ли это в принципе или достичь успеха в вокальном искусстве можно только посещая специальные занятия? Ведь многие звезды в самом начале своего пути были самоучками и при этом показывали блестящий результат на сцене. Специалисты утверждают, что действительно существуют упражнения для развития певческих навыков, которые можно выполнять дома.

Учимся хорошо петь, если нет голоса

Зачастую человек сам придумывает причины, по которым он не может научиться правильно петь. Самые распространенные из них:

- нет голоса и слуха;
- узкий диапазон, не способность брать высокие или низкие ноты;
- неприятный слабый голос, слушать который неинтересно.

В ответ на все это профессиональные вокальные исполнители говорят только одно: научиться петь может каждый! И не важно мужчина вы или женщина, взрослый или ребенок. Чтобы научиться хорошо и красиво петь в домашних условиях с нуля нужно только большое желание, терпение и правильные упражнения. 

Существуют универсальные советы, которым необходимо следовать в первую очередь, чтобы самостоятельно научиться хорошо петь:

- Управляйте своим голосом.
- Обучитесь правильной технике дыхания, а именно, дыхания животом, а не грудью.
- Развивайте речь и дикцию.
- Освойте нотную грамоту, ведь невозможно красиво петь

дома или в любом другом месте, если выбираешь неправильные ноты.

Упражнения для развития вокальных данных

Рассмотрим несколько упражнений, выполняя которые ежедневно хотя бы в течение 5 минут, можно значительно усилить вокальные способности.

Начинать стоит с упражнения, направленного на развитие брюшного или диафрагмального дыхания. Для этого лягте на ровную поверхность, сложите руки на животе и начните дышать. Вы почувствуете, как живот поднимается на вдохе и опускается на выдохе. Важная деталь, грудь во время выполнения этого упражнения должна оставаться без движения. Освоив брюшное дыхание в горизонтальном положении, начните тренироваться сидя и стоя. Ваша задача, научиться дышать животом все время и в любой ситуации, в том числе, во время пения.

Следующее упражнение заключается в том, чтобы научиться пропевать гласные буквы. При этом рот должен быть полуоткрыт. Попробуйте по очереди пропеть каждую гласную букву, а затем все подряд. Представьте, что вы оперный исполнитель, гласные должны пропеваться громко, четко и протяжно. Не забывайте о диафрагмальном дыхании.

Каждый день распевайтесь. Это простое, но эффективное упражнение вот уже многие годы используется как профессиональным вокалистом мира. Во время распевки разогреются связки, голос станет красивым, а пение продолжительным. Найти варианты распевок легко в интернете или в самоучителях по пению. Возможно некоторые из них вы помните еще со школьных времен. Например, ри-ру-рэ-ро или ши-шу-шэ-шо.

Профессиональные уроки вокала

Несмотря на то, что в домашних условиях можно значительно улучшить свое пение, этого будет недостаточно, если вы хотите научиться петь профессионально. Для этого стоит найти педагога по вокалу с большим опытом работы и хорошими отзывами. Преподаватели музыкальной школы МузШок предлагают качественное [обучение вокалу](#) в Минске.

Курсы пения в МузШок – это профессиональные уроки вокального мастерства с использованием современных методик, обеспечивающих эффективность работы за максимально короткое время. Педагог услышит достоинства и недостатки вашего голоса и скорректирует их так, что голос зазвучит чисто, красиво и интересно. Кроме того, в нашей студии вы освоите навыки сценического выступления, поборете свои страхи и стеснение, станете участниками мастер-классов и семинаров от профессиональных вокалистов, известных по всей стране.